Mag. Alexander A h m e d

TBV-Referent f Lehre u Forschung
Hofwaldweg 1
6020 Innsbruck
Tel. +43 (0) 650/ 527 22 44
e-mail: Alexander.Ahmed@uibk.ac.at

ÜBUNGSLEITER-KURS 2013

Einladung / Information

✓ **Kursziel:**
Vermittlung von Fertigkeiten um ein Vereinstraining zu leiten. Grundlegende Inhalte mit besonderem Augenmerk auf die Jugend!

✓ **Veranstaltungsort:**
Pool-Billard-Sportstätte des SBC Inzing: Sportplatzweg 35a (am westlichen Ortsende beim Schwimmbad Inzing – Anfahrtsplan auch online unter www.sbc-inzing.at)

✓ **Kurszeiten:**
1. Ausbildungsblock: Samstag, 6. Juli 2013 (09-18 Uhr)
Sonntag, 7. Juli 2013 (08-17 Uhr)
2. Ausbildungsblock: Trainingspraxis in den Vereinssportstätten
3. Ausbildungsblock: Ein Wochenende im September 2013, wie 1. Ausbildungsblock einschließlich Abschlussprüfung und Vergabe der Übungsleiterzertifikate; Datum wird mit den Teilnehmern fixiert.

✓ **Unterrichtsfächer:**

Allgemeine Trainingslehre
(Worauf kommt es im Training an? Was beeinflusst die Leistung? Längerfristige Planung)

Bewegungslehre
(Wie lernt man jemandem eine Bewegung / Technik?)

Methodik
(Wann lernt der Mensch wie am besten? Aufbau einer Trainingseinheit)

Sportbiologie
(Energiebereitstellung, Muskulatur, Ernährung)

Spezielle Trainings- und Bewegungslehre
(Theorie und praktisch-methodische Übungen zu Technik, Taktik und Kondition im Pool Billard)

Sportpsychologie
(Mentales Training, Entspannen, Mobilisieren, Konzentration)

Rechtskunde
(Hat der Übungsleiter eine rechtliche Verantwortung zu tragen?)

✓ **Kursgebühr pro Teilnehmer:**
Euro 140.- und ca. € 20,- für Kursunterlagen (Druck/Kopierkosten zum Selbskostenpreis)
(Bitte erkundigt euch beim Verein/ Landesverband/ Dachverband wegen einer eventuell möglichen Förderung)

✓ **Bedingungen an die Teilnehmer:**
ÖPBV-Lizenz, Vollendung des 18. Lebensjahres, mind. 1-jährige Spielpraxis, Schiedsrichterprüfung, pädagogische Fähigkeiten und eine Leidenschaft für Pool-Billard (siehe ÖPBV-Sportreglement S32).

✓ **Anmeldefrist;**
Mo, 17.6.2013, per e-mail an billard.tirol@tbv.at und Kopie bitte an karlheinz@tbv.at mit **Titl., Name, Vorname, Straße, PLZ, Ort, Handy-Nr., Email, Verein, Liz.Nr., geb. Dat.**